



Con la sponsorizzazione non condizionante di:



lopez eventi e congressi
www.lopezcongressi.it



Con il Patrocinio di:



13 maggio 2023, Monterenzio
ACQUE TERMALI E SPORT
due facce della stessa medaglia

PROGRAMMA

- 08.00 Iscrizioni
- 08.30 Presentazione della giornata e saluto delle Autorità - *A. Anedda, L. Baldini, G. Ghigloni, S. Mattu, A. Monti*
- 09.00 I principi fisiologici del recupero dopo l'allenamento - *M. De Angelis*
- 09.30 Benefici dell'immersione nelle acque termali. Il bagno termale defaticante, il percorso vascolare, la grotta termale, la stufa termale, il fango caldo, l'idropinoterapia - *S. Sozzo*
- 10.00 Innovazione in campo rieducativo della Medicina dello sport
V. Gherardi
- 10.30 Vantaggi della precocità di un percorso rieducativo e/o riabilitativo post-infortunio con idrokinesiterapia termale, benefici dell'immersione sull'apparato muscolo scheletrico. Mobilizzazione precoce, riallineamento posturale globale, rinforzo e propriocezione
S. Sozzo
- 11.10 Coffee break
- 11.30 Rete Neurale e Sport - *A. Monti*
- 12.00 Riequilibrio psichico ed ambiente termale: la psicologia dello sport in ambiente termale - *A. Proto*
- 12.30 Medicina termale per l'apparato respiratorio e nel post covid
M. Vitale

- 13.00 Discussione dei temi della mattinata
- 14.00 Pranzo
- 15.00 Esercitazioni pratiche
Recupero dalla fatica muscolare e precocità del percorso riabilitativo e rieducativo post infortunio
Tutti i relatori

Linee guida del percorso guidato all'idroterapia termale nel recupero post allenamento, seguendo il criterio dell'aumento graduale della temperatura dell'acqua

- Bagno defaticante in acqua a 33° e a seguire jet spa freddo
- Grotta termale per 10 minuti con respirazioni guidate e a seguire jet spa freddo
- Stufa termale a 85° per 15 minuti e a seguire jet spa freddo
- Applicazione di fango termale caldo per 20 minuti e a seguire reazione termale su lettini in scarico integrando con idropinoterapia termale o tisane termali

Linee guida del trattamento di rieducazione funzionale in acqua termale

- Spalla
- Gomito
- Ginocchio
- Caviglia
- Colonna vertebrale

- 18.00 Considerazioni conclusive
- 18.30 Chiusura del convegno

COMITATO SCIENTIFICO

- Responsabile Scientifico *Lorenzo Baldini*
- Presidente *Alberto Anedda*
- Segreteria Scientifica *Alberto Anedda, Lorenzo Baldini, Stefanino Mattu*

RELATORI E MODERATORI

- Alberto Anedda *Parma*
Lorenzo Baldini *Lugo*
Marco De Angelis *L'Aquila*
Valter Gherardi *Sassuolo*
Giuseppe Ghigloni *Ferrara*

SEDE DEL CONVEGNO

Villaggio della Salute Più,
Via Sillaro 27,
Monterenzio (BO)

- Stefanino Mattu *Monterenzio*
Antonio Monti *Monterenzio*
Angelica Proto *Ravenna*
Sabrina Sozzo *Bologna*
Marco Vitale *Parma*

ISCRIZIONI

La partecipazione è riservata alle prime **100** richieste ed include partecipazione ai lavori scientifici, coffee break e attestato di presenza.

Quota d'iscrizione: €50,00
Gratuita Soci FMSI

Iscrizioni online su www.lopezcongressi.it entro il giorno 11 maggio 2023.

Non saranno accettate iscrizioni in sede congressuale.

Pagamento tramite carta di credito, PayPal o bonifico bancario su www.lopezcongressi.it

Infoline/WhatsApp: 347 8541898 (ore ufficio)

ECM

Lopez Eventi e Congressi, provider ECM standard n. 406, ha accreditato l'evento 382777 attribuendo n. 8 crediti formativi ECM per le figure di **Fisioterapista** e **Medico Chirurgo** specializzato in tutte le discipline.

Obiettivo formativo:
Linee guida - protocolli - procedure

Sono richiesti il 90% di presenza all'evento ed il 75% di risposte corrette al questionario di valutazione online.