

SAVHOTEL AEMILIA, BOLOGNA
27 SETTEMBRE 2025

PE*n*SARE

OLTRE AL PESO

OBESITÀ:
DAL FALLIMENTO DELLE DIETE A STRATEGIE TERAPEUTICHE
MULTIDISCIPLINARI INTEGRATE, PER UNA DIMENSIONE
DI CURA INCLUSIVA A LUNGO TERMINE

SEDE DEL CONVEGNO

Savhotel Aemilia,
Via Zaccherini Alvisi, 16
40138, Bologna

Con il Patrocinio di



ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGI
E DEGLI ODONTOIATRI DI
BOLOGNA

Con la sponsorizzazione non condizionante di



lopez eventi e congressi
www.lopezcongressi.it



pe*n*Sare
DAL PESO AL SENSO

PROGRAMMA

- 08.45 **Registrazione dei partecipanti**
- 09.00 **Introduzione: “Obesity care is about health, not weight. Weight loss is just one outcome of obesity care”**
Cristiana Andruccioli
- 09.20 **OBESITÀ E PSICHIATRIA
L’Obesità è un DCA?**
Irene Del Gobbo
- FATTORI DI RISCHIO E DI MANTENIMENTO DELL’OBESITÀ: ASPETTI BIO-PSICO-SOCIALI Dal fallimento delle diete al senso di fallimento**
- 09.30 **Aspetti psicologici dell’Obesità: immagine corporea come ideale e processi cognitivi correlati**
Selena Brusa
- 09.50 **Diet circle, weight circle e diet culture**
Francesca Tabellini
- 10.10 **Emozioni e cibo**
Gian Luca Cesa
- LE TERAPIE DELL’OBESITÀ: Trattamenti medici ed interventi riabilitativi integrati per percorsi di cura long term**
- 10.30 **Trattamenti Medici: TERAPIA METABOLICA, FARMACOLOGICA E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE**
Cristiana Andruccioli
- 10.50 **Farmaci analoghi del GLP-1 e loro efficacia oltre al calo ponderale**
Cristiana Andruccioli
- 11.10 **Coffee break**
- 11.25 **Il ruolo dei nuovi farmaci nella prevenzione cardiovascolare dell’Obesità**
Samuele Nanni
- 11.45 **Psicofarmacologia nell’Obesità**
Irene Del Gobbo
- 12.05 **LA RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE Dall’emotional eating all’intuitive eating**
Francesca Tabellini
- 12.25 **LE PSICOTERAPIE Tipologie di approccio ed interventi cognitivo, emotivo e corporeo THM: L’Obesità è una malattia inguaribile, ma curabile**
Selena Brusa
- 12.45 **L’equipe multidisciplinare per un intervento di cura sistemico: CASI CLINICI**
Gian Luca Cesa
- 13.10 **Discussione**
- 13.30 **Chiusura dei lavori**

RAZIONALE

L’Obesità è una malattia complessa, cronica, progressiva e recidivante, che deriva dall’interazione di fattori genetici, psicologici e ambientali e richiede un trattamento a lungo termine. È caratterizzata dall’eccessivo accumulo di tessuto adiposo e si associa ad aumentato rischio cardiovascolare, metabolico e di altre patologie non trasmissibili, quali neoplasie, malattie respiratorie, osteoarticolari, impattando negativamente sull’aspettativa e sulla qualità di vita. Si tratta di una condizione multifattoriale che coinvolge il metabolismo, il sistema endocrino, ma anche circuiti nervosi cerebrali, la sfera emotiva e comportamentale. Tali implicazioni compromettono la salute fisica e mentale, peggiorano il benessere complessivo e coinvolgono anche il contesto sociale e culturale dell’individuo. La comunicazione attraverso il mondo dei social network influenza sempre di più il rapporto con il cibo e il corpo, proponendo modelli estetici irrealistici e diffondendo una cultura della dieta basata su regole alimentari rigide, schemi grassofobici di stigma e stereotipi corporei. La comunità scientifica riconosce l’Obesità come “malattia neurocomportamentale”. Tale definizione è supportata da noti meccanismi neurobiologici sottostanti, che riguardano alterazioni nei sistemi centrali di regolazione della fame e nei circuiti della ricompensa, della gratificazione e dello stress. Anche aspetti di disregolazione

emotiva, comprovati dalla frequente associazione con patologie psichiatriche, nonché l’associazione tra Obesità e Disturbo da Alimentazione Incontrollata (BED), supportano l’implicazione neurobiologica nell’origine e nel mantenimento dell’Obesità. Gli approfondimenti degli studi di neuroscienze hanno dato l’avvio a nuovi approcci terapeutici che prevedono l’integrazione tra riabilitazione nutrizionale (metodo non prescrittivo, con approccio Mindful Eating, Intuitive Eating), psicoterapia ad orientamento cognitivo-comportamentale e somatico (ascolto del corpo, delle sensazioni e delle emozioni) e terapia farmacologica. La recente introduzione di nuovi farmaci per il trattamento dell’Obesità, i GLP-1RA, oltre a favorire il calo ponderale, ha prodotto evidenze sulla riduzione del rischio cardiovascolare e sulle comorbidità metaboliche associate. A sostegno della patogenesi neurocomportamentale dell’Obesità, questi farmaci migliorano anche la gestione del craving alimentare, in quanto oltre ad interferire sul controllo omeostatico dell’assunzione di cibo, regolano la componente edonica che sta alla base dei comportamenti alimentari di emotional eating, rewarding e food addiction. I molteplici fattori che mantengono nel tempo questa patologia dallo scenario complesso rendono i risultati della sola prescrizione dietetica limitati alla durata del trattamento. Questo evento formativo mira a suggerire strategie di miglioramento della pratica clinica

dell’Obesità, presentando un modello di gestione di tipo sistemico ed inclusivo, nell’ambito di una presa in carico da parte di una equipe multidisciplinare integrata. Nelle diverse fasi del percorso di cura dall’assessment, alla riabilitazione, fino al supporto nel lungo termine, le varie aree di intervento (nutrizionale, psicoterapica, farmacologica) tramite strategie combinate in un programma globale, perseguono obiettivi personalizzati che vanno oltre alla gestione del sintomo, affrontandone le cause profonde. Seppur cronica e non guaribile, l’Obesità è una malattia curabile (OMS,2024); interventi tempestivi possono migliorare gli outcomes clinici ma anche il benessere psicofisico individuale di chi ne è affetto.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Cristiana Andruccioli

FACULTY

<i>Cristiana Andruccioli</i> Medico Scienza dell' Alimentazione	Bologna
<i>Selena Brusa</i> Psicologa Psicoterapeuta	Bologna
<i>Gian Luca Cesa</i> Psicologo Psicoterapeuta	Bologna
<i>Irene Del Gobbo</i> Medico Psichiatra	Bologna
<i>Samuele Nanni</i> Medico Cardiologo	Bologna
<i>Francesca Tabellini</i> Dietista	Bologna

ECM

Lopez Eventi e Congressi, provider ECM standard n. 406, ha accreditato l’evento 457012 attribuendo n. 4 crediti formativi ECM per Medico Chirurgo specializzato in Malattie Metaboliche e Diabetologia, Psichiatria, Cardiologia, Medicina Generale, Medicina Interna, Scienze dell’Alimentazione, Endocrinologia, Psicoterapia; Psicologo, Dietista

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Sono richiesti il 90% di presenza all’evento ed il 75% di risposte corrette al questionario di valutazione online.

ISCRIZIONI

L’iscrizione al Congresso è gratuita, riservata alle prime **50** richieste ed include:

- partecipazione ai lavori scientifici
- coffee break
- attestato di presenza

Iscrizioni online su www.lopezcongressi.it dal 25 agosto al 24 settembre 2025

Non saranno accettate iscrizioni in sede congressuale.

Infoline/WhatsApp: 347 8541898 (ore ufficio)