

Webinar FAD ECM

# LA SALUTE MENTALE AI TEMPI DEL COVID

**1 - 2 dicembre 2020**  
[www.lopezcongressi.it](http://www.lopezcongressi.it)



## PRESENTAZIONE

Il 2020 è stato ed è ancora un anno segnato dall'emergenza pandemica correlata all'infezione da SARS-COV-2. I vari Decreti Ministeriali, le Ordinanze, le Circolari, i Protocolli stilati e diffusi, hanno chiarito quali misure adottare per il contenimento e la prevenzione di tale infezione, e sono in continuo aggiornamento.

Si può supporre che l'**emergenza sanitaria attuale avrà ripercussioni rilevanti sulla salute e sul benessere mentale**, a breve e a lungo termine. In tale contesto è importante valutare i possibili scenari per poter intervenire in modo preventivo, precoce ed efficace nei riguardi di tutti i problemi inerenti anche e soprattutto la sfera psicologica.

Sono già stati condotti e **sono in corso diversi studi** per avere un'idea dell'impatto psicologico dell'emergenza. I primi naturalmente provengono dalla Cina che, prima di tutti, ha sperimentato la diffusione del virus e le misure di contenimento. In tal senso da un sondaggio, condotto in Cina, a cui hanno risposto 1210 persone sono emersi dei **tassi di ansia e depressione piuttosto elevati** (rispettivamente del 30 e del 17%), inoltre quasi il 35% di 50.000 persone, intervistate ha riferito sintomi di sofferenza correlati a trauma.

**Anche in Italia è stato condotto un primo studio**, esteso, e altri sono in corso. Da tali studi in via preliminare, (rivista medRxiv il 14 aprile), è emerso che il 37% degli intervistati presenta sintomi da stress post traumatico, il 17% sintomi depressivi, il 20% ansia severa, il 7% insonnia e il 21% stress.

Innumerevoli sono, pertanto, le **possibili ripercussioni sul versante della Salute Mentale**, in cui è possibile intravedere diversi scenari:

- impatto dell'**allarme correlato alla pandemia e del lockdown** sui pazienti affetti da una pregressa patologia psichiatrica, in acuto e in cronico; necessità di ridefinire la gestione del paziente durante un periodo di degenza o a livello domiciliare utilizzando modalità differenti, ad esempio telematiche (teleconsulto);
- impatto delle **misure di sicurezza e delle limitazioni restrittive** sui caregiver;
- impatto **psicologico** su soggetti non precedentemente affetti da disturbi psichiatrici a causa del distanziamento sociale, dello stress correlato all'isolamento, dei cambiamenti della quotidianità, del fatto di aver contratto la malattia COVID-19 con necessità di ospedalizzazione ed eventuali complicazioni per se stessi e/o per i familiari; **valutazione epidemiologica** dei disturbi trauma correlati;
- impatto sugli **operatori sanitari**, una delle categorie lavorative più esposte fisicamente e psicologicamente, in prima linea nella lotta all'infezione da SARS-COV-2, esposta anche ad un aumento del rischio di burn-out.

**Valutare l'impatto psicologico di questa situazione non è semplice**, sono in gioco molti fattori che possono compromettere la salute mentale.

Il webinar sarà una **importante occasione per discutere di tali problematiche insieme ad esperti** impegnati nella ricerca e nell'assistenza a livello nazionale ed internazionale.

## **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Paolo Girardi** - Ordinario di Psichiatria Sapienza Università di Roma - Consulente Scientifico Neomesia

## **RELATORI E MODERATORI**

**Cosimo Argentieri** - Direttore Sanitario e Qualità Neomesia

**Antonio Del Casale** - Responsabile del Servizio di Salute Mentale Personalizzata e Farmacogenomica, UOC Psichiatria, Azienda Ospedaliero-Universitaria "Sant'Andrea", Roma

**Massimo Di Giannantonio** - Presidente Società Italiana Psichiatria Università degli studi G.d'Annunzio, Unicamillus e ASL2 Abruzzo

**Giuseppe Ducci** - Direttore Dipartimento di Salute Mentale ASL ROMA 1

**Mila Ferri** - Dirigente area salute mentale e dipendenze patologiche - Direzione generale Cura della persona, Salute e Welfare, Regione Emilia-Romagna

**Andrea Fiorillo** - Professore Ordinario di Psichiatria Università della Campania Luigi Vanvitelli - Presidente SIPS

**Angelo Fioritti** - Direttore Dipartimento Salute Mentale - Dipendenze Patologiche, AUSL Bologna

**Paolo Girardi** - Ordinario di Psichiatria Sapienza Università di Roma - Consulente Scientifico Neomesia

**Luigi Grassi** - Ordinario di Psichiatria Università di Ferrara

**Elisabetta Lugli** - Coordinatrice Infermieristica Villa Rosa Neomesia, Modena

**Antonino Minervino** - Direttore Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, UOP 25, ASST Cremona

**Maurizio Pompili** - Professore Ordinario di Psichiatria, Sapienza Università di Roma

**Gabriele Sani** - Professore Associato di Psichiatria Sapienza Università di Roma

## PROGRAMMA

### 01 dicembre 2020 - Prima Sessione

*Moderatori: Cosimo Argentieri, Paolo Girardi*

- 10:00 **Impatto della pandemia da COVID-19 sulla salute mentale: dall'epidemiologia alla clinica** (Andrea Fiorillo)
- 10:30 **Apprendere dalle esperienze recenti: costruire una psichiatria moderna** (Massimo Di Giannantonio)
- 11:00 **Il rischio di suicidio nel tempo della pandemia** (Maurizio Pompili)
- 11:30 **Aspetti e rilevanze psicopatologici a seguito del Covid** (Gabriele Sani)
- 12:00 **Percorsi di cura adottati durante la pandemia dai DSM DP in una Regione (Emilia-Romagna)** (Mila Ferri)
- 12:30 **Il DSM ai tempi del Covid, esperienza di un Asl Roma** (Giuseppe Ducci)
- 13:00 Discussant e conclusione (Paolo Girardi)

### 02 dicembre 2020 - Seconda Sessione

*Moderatori: Cosimo Argentieri, Paolo Girardi*

- 10:00 **Il sonno ai tempi del Covid** (Antonio Minervino)
- 10:30 **Aspetti psicoterapici centrati sulla persona ai tempi del Covid** (Luigi Grassi)
- 11:00 **Continuità terapeutica e bisogni emergenti nella attività del DSM-DP di Bologna durante la pandemia COVID-19** (Angelo Fioritti)
- 11:30 **La personalizzazione della farmacoterapia psichiatrica** (Antonio Del Casale)
- 12:00 **Residenzialità psichiatrica governare il cambiamento** (Cosimo Argentieri, Elisabetta Lugli)
- 12:30 Discussant
- 13:00 Conclusione dei lavori (Paolo Girardi)

## PARTECIPAZIONE

La partecipazione al webinar è **gratuita** e su iscrizione fino al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili.

L'iscrizione può essere effettuata online all'indirizzo:

<https://www.lopezcongressi.it/event/813/showCard>

**entro il 01/12/2020.**

## CREDITI ECM

Lopez Eventi e Congressi, provider ECM standard n.406, ha accreditato l'evento 309228 attribuendo n. 9 crediti formativi per:

- Medici chirurghi (Psicoterapia, Psichiatria, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Medicina Generale, Neuropsichiatria infantile, Neurologia)
- Psicologi (Psicoterapia, Psicologia)
- Tecnici della riabilitazione psichiatrica
- Biologi
- Dietisti
- Fisioterapisti
- Infermieri
- Educatori Professionali
- Terapisti occupazionali

## OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3).

## CON IL PATROCINIO DI



## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

**Lopez Soc. Coop. Eventi e Congressi**

Provider ECM Standard n. 406

[www.lopezcongressi.it](http://www.lopezcongressi.it)

Sede operativa: via dell'Aida, 17 - 48124 Ravenna (RA)

Sede legale: via Croce, 39 - 48026 Godo (RA)

Cell: +39 328 6642113

**lopez**

eventi e congressi  
[www.lopezcongressi.it](http://www.lopezcongressi.it)